

Par son image de village de haute montagne qu'il véhicule aussi au travers d'événements comme les Rencontres Expés, le Pays de la Meije n'est absolument pas en marge d'une région qui se veut à la fois dynamique, porteuse d'un certain art de vivre, et ouverte sur le monde. www.regionpaca.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA MONTAGNE ET DE L'ESCALADE (FFME)

Pour la huitième année consécutive, la FFME via son Comité Sportif Alpinisme s'associe aux Rencontres Expés, pour qu'elles restent le rendez-vous de tous ceux qui veulent aller toujours plus loin et plus haut pour vivre leur passion de la montagne. www.ffme.fr



FÉDÉRATION DES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE (FFCAM)

L'alpinisme est au centre de la Fédération des Clubs Alpins et de Montagne. Voilà pourquoi aujourd'hui encore la FFCAM est auprès de La Grave, dont l'heureuse initiative conduira nécessairement à l'élargissement de la communauté des voyageurs alpinistes impénitents ! www.clubalpin.com



SCARPA

Ski, rando, ou alpinisme, chacun y trouvera chaussure à son pied ! www.scarpa.net



TELEPHÉRIQUES DES GLACIERS DE LA MEIE

Aux téléphériques, l'élément freeride prend toute sa dimension, offrant aux spoutniks un terrain de jeu hors normes... comme peuvent l'être les Himalayas, les Andes ou l'Alaska pour les expé's !

www.la-grave.com



MONTAGNES MAGAZINE

Le mensuel de référence en France sur la montagne, l'alpinisme et les expé'ditions : quoi de plus normal que de s'associer à un événement qui véhicule des valeurs similaires, dans un haut lieu de l'alpinisme ? www.montagnes-magazine.com



KAIRN.COM

Premier média francophone spécialisé sur la montagne et l'escalade, Kairn.com fait un suivi de nombreuses expéditions chaque année, et c'est donc tout naturellement que le site apporte son soutien aux Rencontres Expés. www.kairn.com



SPORTSNATURE.ORG

Le réseau européen de référence, réunissant les chercheurs en sport de nature. Ethnologues, économistes, sociologues, géographes... mais aussi journalistes, institutionnels et pratiquants, s'investissent à l'unisson dans l'organisation du colloque « itinérances au long cours, itinérances des profondeurs », en marge des Rencontres Expés. www.sportsnature.org



1628 FILMS

Sous la caméra d'Hervé Doulat, grand spécialiste du film de montagne. www.1628films.com



LA LIBRAIRIE DE L'HIMALAYA, GAI STORE

Envie de trek, voyage, montagne ou expédition en Himalaya ? La librairie de l'Himalaya est le rendez-vous incontournable des passionnés. Y entrer, c'est déjà voyager... Gaia-Store - librairie & équipement de l'aventure- 6 rue d'Alsace 38000 Grenoble (tél - 19h). Tél : 04 76 86 86 96 www.gaia-store.com



HOTEL LES AGNEAUX **

05480 Villar d'Arène
Tél : 04 76 79 90 62 www.hotel-lesagneaux.com



HOTEL LE CASTILLAN

05320 La Grave
Tél : 04 76 79 90 04 <http://perso.wanadoo.fr/castillan>



LA ROCHE MEANE CHAMBRESD'HOTES

05480 Villard d'Arène
Tél : 04 76 79 91 43 www.rochemeane.com



BOURSES-EXPE.COM

Vous avez un projet d'expédition original dans les sports de montagne, en France ou à l'étranger ? Vous êtes amateurs ? Vous aimez raconter vos voyages et prendre des photos ? Alors, les Bourses Expé sont faites pour vous. Organisées par la société Expé depuis 1993, en collaboration avec la FFCAM et la Ville de Grenoble, la dotation des Bourses Expé est importante : pour l'année 2010, ce seront 20 000 € que se partageront les équipes lauréates, aussi bien en espèces qu'en matériel. Dépôts des dossiers jusqu'au 6 avril. www.bourses-exp.com



OFFICE DE TOURISME DE LA MEIE / LA GRAVE-VILLAR D'ARENÉ

RD 91 - 05320 La Grave - Tél 04 76 79 90 05 - Fax 04 76 79 91 65 - www.la-grave-lameije.com - ot@la-grave-lameije.com
Édité par l'Office de Tourisme de la Meije - Textes : Niels Martin et intervenants - Graphisme : www.montagnecreative.com - Impression : Ville de Grenoble
© Crédit photo : Christian Clot, Eric Brossier, Baptiste Rostaing-Puissant, Raymond Renaud, Fredrik Ericsson, François Damilano, Edurne Pasaban, Abdou Martin.



8000 L'AUTRE VERSANT

COLLOQUE ITINÉRANCE AU LONG COURS

14>17 JANVIER 2010

LA GRAVE LA MEIE GRENOBLE

Tél 04 76 79 90 05
www.recontres-expes.com

entrée libre



MONTAGNES

PARTENAIRE DES 8ÈMES RENCONTRES EXPÉDITIONS DE LA GRAVE



OFFRE D'ABONNEMENT SPÉCIALE 8ÈMES RENCONTRES EXPÉDITIONS DE LA GRAVE
6 MOIS - 6 N° 25€ 33,10€!
SOIT 24% DE RÉDUCTION

Retournez dès à présent votre bulletin d'abonnement à Montagnes Magazine
6 RUE IRVOY 38 027 GRENOBLE CEDEX France OU PAR FAX 33 (014 76 70 54 12

oui, je m'abonne j'offre un abonnement

pour 1 an, 12 numéros au tarif préférentiel de 46€ au lieu de 66,10€ soit 30% de réduction.

pour 6 mois / 6 numéros 25€ au lieu de 33,10€ soit 24% de réduction.

Je règle : par chaque bancaire ou postal à l'ordre de Montagnes Magazine.
 par carte bancaire Visa, Mastercard dont voici le numéro : Expiry fin : Signature obligatoire :

Les 3 derniers chiffres du dos de ma carte :
*Offre valable pour la France métropolitaine. Comptez 4 semaines pour l'installation de l'abonnement, la réception du 1er n° de l'abonnement et le début du règlement.

Je m'abonne à l'adresse suivante :
Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Pays : Email :@.....

J'abonne un ami à l'adresse suivante :
Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Pays : Email :@.....

Les Bourses Expé, et Alpinisme et Aventure

Les Bourses Alpinisme & Aventure, fruit d'une association entre la FFCAM et la Ville de Grenoble, soufflent leur dernière bougie. Les deux projets d'expé amateur sélectionnés en 2009 (dotés de 8000 €) seront accueillis pour présenter leurs expé's au Pakistan (Uli Biaho) et au Kamtchatka.



Nouveauté 2010

Le trio FFCAM - Ville de Grenoble - La Grave s'associe aux magasins Expé sur les fameuses Bourses Expé : les expé's primées en avril 2009 (Amazonie, Inde, Indochine) seront présentes aux Rencontres Expés pour présenter leurs premiers retours !

Soirée spéciale Bourses : vendredi 15 janvier, de 18h30 à 20h30.



Le camp de base (salle polyvalente de La Grave)
Lieu de rencontre, lieu d'échanges, pour tous les expéditionnaires et tous les curieux du monde de l'expé, autour de la salle polyvalente. L'entrée est libre pour tous, et le bar, tenu par le Club des Sports de la Meije, contentera les gosiers et les estomacs les plus exigeants.

La Librairie de l'Himalaya

Avec la librairie Gaia-store et la bibliothèque de La Grave, pour organiser des rencontres avec des auteurs sur des livres choisis et correspondant au thème de l'année.

Seront présents : Christian Clot, Eric Brossier, Raymond Renaud, Alexis Nouailhat, Manu Cauchy et Bernard Amy.

Des repas à thème

A l'occasion des Rencontres Expés, les restaurateurs de La Grave et Villar d'Arène vous concoctent des repas à thème tout au long du week-end. Les menus sont à découvrir sur le panneau d'affichage. Le samedi soir, un repas est également proposé au « camp de base » (salle polyvalente), dans la limite des places disponibles !

Le salon du matériel d'expé

Un éventail le plus exhaustif possible de matériel spécifique aux expéditions y sera présenté, mettant en avant ses spécificités, sa haute technicité, et les nouveautés.

Seront présents : Triple Zéro, Ciao, Scarpa, MinusEstPlus, Blue Ice, Montura.

Le salon des « Expés en partance »

Présence des tour-opérateurs et des guides spécialisés, qui présenteront leurs programmes d'expéditions 2010 et leurs projets futurs. Présence également de tous les institutionnels de l'expé.

Seront présents : FFME spécial « préparer son expé », FFCAM - Montagnes de la Terre, Bourses Expé, Russel Brice - Chamonix Expérience, Stages et Expéditions Bernard Muller, Odyssee Montagne, Montagnes Magazine, Carnets d'Aventures, Paulo Grobel, Mountain Wilderness, TSW France Népal.



Atelier Préparer son expé

Sous la youte Shaïmak

Organisé par la FFME (entrée libre)

VENDREDI 18h-19h30

Table ronde

Préparation de l'expé et les astuces technologiques (panneaux solaires, GPS, téléphone etc.)

SAMEDI 13h-16h

Ateliers extérieurs animé par le GMHM

Encordement : cordes fixes, progression en cordée alpine, gestion de la sécurité en progression, utilisation du GPS en expé.

16h30-19h Table ronde

animé par Manu Cauchy (Ifremont)

Le médical en expé (MAM, œdèmes, autres pathologies liées à l'altitude, acclimatation, pharmacie).

DIMANCHE 13h-15h

Table ronde animée par Michel Vincent

Conduite de l'expédition: organisation sur place, stratégie, contraintes, risques.

Jeudi 14 janvier

Hôtel de ville de Grenoble entrée libre

18h30 : Accueil dans le hall

18h45 : Vœux du Maire de Grenoble aux acteurs de la montagne et mot du Maire de La Grave

19h00 : Verre de l'amitié et buffet montagne

20h00 Soirée spéciale

Les 8000 en style léger

Avec Christian Trommsdorff, Yannick Graziani, et Simone Moro.

Une soirée d'ouverture exceptionnelle, avec trois des plus grands alpinistes actuels : si une frontière transalpine sépare la cordée TGW (Trommsdorff - Graziani - Wagnon) des exploits de Simone Moro en Himalaya, leur style et leur éthique d'ascension les unit, voire les distingue franchement du style « assaut » des expéditions traditionnelles sur les huit mille. Au jeu des différences, Simone préférera la rapidité et les hivernales, tandis que Yannick et Christian privilient la légèreté absolue, y compris en ce qui concerne la logistique.



Vendredi 15 janvier La Grave

Nouveauté 2010 9h30 - 17h30 Colloque international Itinérances lointaines animé par Jean Corneloup, sociologue

Les Rencontres Expés s'associent avec le réseau de chercheurs Sportsnature.org, pour organiser un colloque sur le thème « itinérance au long cours, itinérance des profondeurs ». En mêlant chercheurs, universitaires, « personnalités » et « professionnels » du monde des itinérances au long cours, ce colloque sera l'occasion de nous centrer sur la place des immersions longues en nature au sein de notre société contemporaine.

9h30 Accueil

Plénière sur quelques tendances remarquables
CORNELOUP J. Perspectives et enjeux
CLOT C. Evolution historique des voyages exploratoires et d'aventure

BESSY O. Quête identitaire post-moderne
GROBEL P. Clés pratiques d'une itinérance en altitude
AO P. La construction des itinérances au long cours - l'exemple des Etats-Unis



Atelier 1 Chapiteau

Dimension esthétique et expérientielle de l'itinérance

MARSAC A. Des rivières en torrents.

Itinérance en canoë-kayak et rapport à la mobilité

CHANVALLON S. L'homme et la nature,

des rencontres à la transformation de soi

GALL M.C. Randonnée existentielle et éducative

LARIO E. Accompagnement de jeunes en rupture en vue d'une réinsertion

Atelier 2 Gîte le Rocher

Forme transmoderne et éco-itinérance

HANTZ C. Les formes culturelles d'itinérance chez les jeunes en montagne

DESMARIE & BESSON F. La route de la soie en vélo

NOBILIO O. & J. L'itinérance, repenser le rapport à la société

BOURQUIN L. L'aventure aux portes de chez soi

Atelier 3 Chapiteau

Pratiques itinérantes en mouvement

SAVELLI N. L'alpinisme en mouvement

BERTHELOT L. & TOLLIS C. Partir ailleurs à pied

DEMERS J.C. Backpacking, ou pratiques et récits de l'action. Quelques implications sociologiques.

AUDINET L. Une itinérance au long cours, le cas du Backpacking en Australie

Atelier 4 Gîte le Rocher

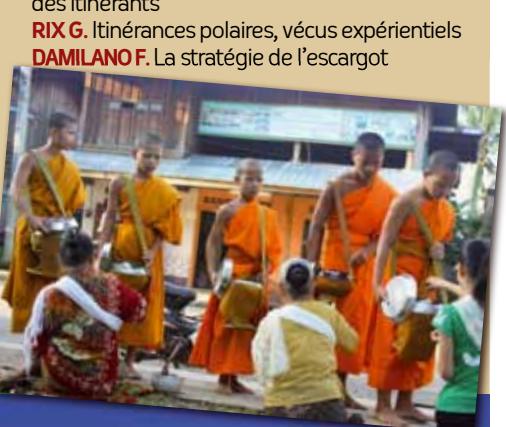
Milieu extrême, entre observation et récits réflexifs d'expérience

CLOT Y. Approche ressentie des adaptations en milieu extrême

BROSSIER E. Vagabond, lieu de rencontre des itinérants

RIX G. Itinérances polaires, vécus expérientiels

DAMILANO F. La stratégie de l'escargot



18h30 - 20h30 Spécial Bourses Expé animé par Christophe Moulin

En prime-time, les retours des expé primées de la

Bourse Alpinisme & Aventure, et des Bourses Expé 2009.

De Panam à Padum (Zanskar)
avec Elsa Pommarel, Pauline Palmier, Simon Deniel, et Jonathan Criso

Nous avons envisagé différentes traversées peu techniques sur des sommets vierges du Zanskar, en abordant ces derniers par une vallée inexplorée. Nous avons pu atteindre un sommet vierge (baptisé « Haftal Kangri »), culminant à 6178 mètres, après l'ouverture de « yackatak » (D+/1000m/3+).

Exploration de la canopée péruvienne

avec Sandra Desnottes, Guillaume Maurin, et César Pingus Lozano.

Au cœur de la réserve Amarakaeri (Pérou, Province Manu), à partir de techniques de cordes spécifiques, nous avons accédé au toit de la forêt amazonienne. Une fois dans la canopée, l'installation d'un campement arboricole sert de poste d'observation, pour filmer, photographier et inventorier la faune et la flore. Certaines espèces sont difficiles à observer et d'autres sont encore sûrement inconnues.

Indochine, sur la piste rouge

avec Cécile Clocheret et François Picard

Parcourir à pied l'Indochine trois décennies après les terribles conflits qui la secouèrent, longeant un chemin qui changea le destin de millions d'individus, c'était l'occasion de revenir sur

21h30 Soirée spéciale

Ski à 8000

Skier sur les pentes des 8000, ou faire un 8000 à skis, peut paraître à la fois extrême, excitant ou totalement incongru. La grosse poudre et les grandes courbes ne sont pas forcément au rendez-vous sur ces sommets battus par les vents, tandis que les difficultés liées à l'altitude rendent le ski plutôt extrême physiquement.

Le Cho Oyu à skis avec Martina Palm

Martina est suédoise et chamoniarde d'adoption. Discrète de nature, elle a pourtant monté vaillamment ses skis de rando au sommet du Cho Oyu (8201m), devenant du même coup la première scandinave à 8000.

Intermède : Le Shishapangma à skis... à la montée ! avec Paulo Grobel

Un film court, qui démontre si besoin était que le ski peut aussi être un formidable outil de progression à la montée !

Deux 8000 à skis avec Fredrik Ericsson. Découvrant le Népal en 2003, le suédois Fredrik Ericsson n'a cessé depuis de grimper et skier les plus hautes montagnes himalayennes. Avec le sommet central du Shishapangma (8012m) et le Gasherbrum 2 (8035m) à son actif, Fredrik ne compte pas s'arrêter en si bon chemin, malgré des échecs au K2, au Kangchenjunga et au Dhaulagiri.

Samedi 16 janvier La Grave

9h00 - 12h30 Colloque international

Itinérances lointaines

Atelier 5 Chapiteau Expérimentations post-touristiques

FRITZ V. Une expérience inédite :

« Danse au seuil du monde sur le WEB »

SHANG L. & CALLENS S. Géolocalisation fine et transformation de l'expérience

NOUAILHAT A. Le carnet de voyage, une approche différente du voyage

MINEC W. Dimension pèlerine de l'itinérance au long

Atelier 6 Gîte le Rocher

Projet territoire, produits touristiques, outils

BAUDUIN F. L'itinérance au fil de l'eau, un retour aux sources

DUHEC. Itinérance corse, principe d'une errance faible du GR 20

FLORENT L. Gestion territoriale des itinérances

CERTAIN F. Raid multi-activités sur le Causse Méjan

11h - 12h30 Table ronde

L'itinérance des profondeurs, une forme de pratique en devenir ?

Avec Bourdeau Ph. (Géographe), JOURJON L. (FFCAM), AMY B. (OPMA), DAMILANO F. (Alpiniste), TROMMSDORFF C. (Alpiniste), SCHMIDT P. (Tour Opérateur), BOUTROY O. (Ethnologue), CLOUET A. (AC/DC), NOBILI J. (Carnet d'aventure), CLOCHE RET C. (Itinérante), G. CHAPPAS (GTA).

17h - 19h espace librairie

Rencontres avec auteur

Raymond Renaud

« Le monde d'en haut – De la Meije à l'Ama Dablam »

Manu Cauchy

« Médecin d'expé » « Petit manuel de médecine de montagne »

Bernard Amy « La réponse des hauteurs » « Le voyage à la cime »

19h : Repas à thème.

Projection du film sur l'expé de l'Equipe Nationale Jeunes Alpinistes FFME Cuernos Este (Patagonie)

Loin des sommets très connus du Fitz Roy et du Cerro Torré, l'ENJA a choisi le cirque montagneux de la vallée Barద dans le massif des Torres del Paine. Deux beaux objectifs sont au programme : les faces raides et les arêtes complexes du Cuernos Este, et la belle face Est de près de 1000 mètres de La Hoja.

20h30 Soirée spéciale

Trois visions, trois pratiques des 8000, animée par François Carrel et Manu Rivaud, journalistes à Montagnes Magazine.

Pourquoi faire un 8000 ? Si nous avons tous en tête le côté « exploit » d'atteindre un sommet de 8000m, les différentes pratiques du « huitmillisme » sont très différentes, et s'affrontent à la fois dans leurs motivations, leur éthique, leur intérêt alpinistique et bien sûr leur coût logistique. Simone Moro, Erhard Loretan, ou Edurne Pasaban, trois approches des sommets les plus hauts de la planète.

La course à la première féminine des 14 avec Edurne Pasaban.

Avec 12 huit mille à son actif, l'espagnole Edurne Pasaban est en passe de devenir la première femme à boucler la course aux 14. Cependant, la concurrence est rude, voire acharnée, avec l'italienne Nives Meroi, l'autrichienne Gerlinde Kaltenbrunner, et la coréenne Oh Eun Sun : avec Edurne, il sera donc légitime de s'interroger sur le sens de cette course aux 14 aujourd'hui, sa médiatisation, son intérêt sportif, sans oublier la confrontation avec la mort toujours présente à ce niveau d'engagement.

Le Challenge des 14 avec Erhard Loretan

Erhard Loretan est un alpiniste à part, qui apprécie peu la médiatisation. Pourtant, il est le troisième alpiniste à avoir grimpé les 14 huit mille de la planète, un challenge qui l'occupe pendant treize ans. Car Erhard ne s'est pas contenté des voies normales : sur la plupart de ses ascensions, il ouvre de nouvelles voies, cherche l'originalité et la difficulté, et essaie aussi de cuissants échecs. Témoignage d'un des meilleurs alpinistes de son époque, qui ne s'arrêtera pas à une course aux 8000 trop médiatisée, grimpant par la suite de nombreuses autres montagnes qui le « réconcilieront avec l'aventure ».

Le 8000 autrement avec Simone Moro

Simone Moro est un alpiniste italien, pour qui 8000 rime nécessairement avec voie dure, première, style alpin, rapidité, sans oxygène... La course aux 14 ne l'intéresse pas : le truc de Simone, c'est au choix les hivernales (Shishapangma, Broad Peak, Makalu), les solos (Everest), les traversées et voies engagées (Everest - Lothse), ou encore le 8000-turbo (Cho Oyu en 10h, traversée de l'Everest en 8h...). A travers la première hivernale du Makalu (8485m) en 2009, Simone raconte l'expérience d'un alpiniste hors du commun.

Dimanche 17 janvier La Grave

Spéciale Darwin & terres australes 17h00

Trois expé « exploratoires », pour gravir les montagnes les moins explorées de la planète : la Cordillère de Darwin, en Terre de Feu, et la Géorgie du Sud.

Expé à skis en Géorgie du Sud avec Abdou Martin

Une île en Antarctique et un bateau, une bande de potes et des skis de rando, des manchots et des éléphants de mer, des icebergs et des glaciers, mélangez le tout, et vous aurez : le mal de mer, des rires, et surtout des paysages extraordinaires quand la météo vous laisse les voir.

Ultima Cordilliera avec Christian Clot

L'explorateur bien connu raconte au travers d'un film deux expéditions sur la Cordillère de Darwin en Patagonie, l'un des derniers lieux pratiquement inexplorés de la planète.

Le programme, la réussite d'une boucle à l'intérieur de la partie centrale des montagnes encore inexplorées, la découverte d'un insecte glaciaire et autres expériences intenses !

17h - 19h Rencontres avec auteur (espace librairie)

Raymond Renaud: « Le monde d'en haut - De la Meije à l'Ama Dablam »

20h30 30 ans de l'Ama Dablam avec Raymond Renaud, Yvan Estienne et Bruno Soleymieux.

Avec ces 6856m, l'Ama Dablam n'est