

Région PACA
Par son image de village de haute montagne qu'il véhicule aussi au travers d'événements comme les Rencontres Expés, le Pays de la Meije n'est absolument pas en marge d'une région qui se veut à la fois dynamique, porteuse d'un certain art de vivre, et ouverte sur le monde.
www.regionpaca.fr

CONSEIL GÉNÉRAL DES HAUTES-ALPES
Le Conseil Général est un partenaire fort des Rencontres Expés. Quoi de plus normal pour un département à l'altitude moyenne la plus élevée de France, avec des sommets mythiques !
www.hautes-alpes.net

TELEPHERIQUES DES GLACIERS DE LA MEIJE
Aux téléphériques, l'élément freeride prend toute sa dimension, offrant aux spatules un terrain de jeux hors normes... comme peuvent l'être les Himalayas, les Andes ou l'Alaska pour les expés !
www.la-grave.com

MONTAGNES MAGAZINE
Le mensuel de référence en France sur la montagne, l'alpinisme et les expéditions : quoi de plus normal que de s'associer à un événement qui véhicule des valeurs similaires, dans un haut lieu de l'alpinisme ? **www.montagnes-magazine.com**

KAIRN.COM
Premier média francophone spécialisé sur la montagne et l'escalade, Kairn.com fait un suivi de nombreuses expéditions chaque année, et c'est donc tout naturellement que le site apporte son soutien aux Rencontres Expés. **www.kairn.com**

SPORTSNATURE.ORG
Le réseau européen de référence, réunissant les chercheurs en sport de nature. Ethnologues, économistes, sociologues, géographes... mais aussi journalistes, institutionnels et pratiquants, s'investissent à l'unisson dans l'organisation du colloque (« itinéraires au long cours, itinéraires des profondeurs », en marge des Rencontres Expés. **www.sportsnature.org**

1628 FILMS Sous la caméra d'Hervé Doulat, grand spécialiste du film de montagne. **www.1628films.com**

LA LIBRAIRIE DE L'HIMALAYA, GAIA STORE
Envie de trek, voyage, montagne ou expédition en Himalaya ? La librairie de l'Himalaya est le rendez-vous incontournable des passionnés. Y entrer, c'est déjà voyager... Gaia-Store - librairie & équipement de l'aventure - 6 rue d'Alsace 38000 Grenoble (10h - 19h).
Tél : 04 76 86 86 96 www.gaia-store.com

HOTEL LES AGNEAUX ** 05480 Villar d'Arène
Tél : 04 76 79 90 62 www.hotel-lesagneaux.com

HOTEL LE CASTILLAN 05320 La Grave
Tél : 04 76 79 90 04 http://perso.wanadoo.fr/castillan

LA ROCHE MEANE CHAMBRES D'HÔTES 05480 Villar d'Arène
Tél : 04 76 79 91 43 www.rochemeane.com

BOURSES-EXPE.COM
Vous avez un projet d'expédition original dans les sports de montagne, en France ou à l'étranger ? Vous êtes amateurs ? Vous aimez raconter vos voyages et prendre des photos ? Alors, les Bourses Expé sont faites pour vous. Organisées par la société Expé depuis 1993, en collaboration avec la FFCAM et la Ville de Grenoble, la dotation des Bourses Expé est importante : pour l'année 2010, ce seront 20 000 € que se partageront les équipes lauréates, aussi bien en espèces qu'en matériel. Dépôt des dossiers jusqu'au 6 avril.
www.bourses-expe.com

OFFICE DE TOURISME DE LA MEIJE / LA GRAVE-VILLAR D'ARÈNE
RD 91 - 05320 La Grave - Tél 04 76 79 90 05 - Fax 04 76 79 91 65 - **www.laggrave-lameije.com** - **ot@laggrave-lameije.com**
Edité par l'Office de Tourisme de la Meije - Textes : Niels Martin et intervenants - Graphisme : **www.montagnecreative.com** - Impression : Ville de Grenoble
© Crédit photo : Christian Clot, Eric Brossier, Baptiste Rostaing-Puissant, Raymond Renaud, Fredrik Ericsson, François Damilano, Edurne Pasaban, Abdou Martin.

FEDERATION FRANÇAISE DE LA MONTAGNE ET DE L'ESCLADE (FFME)
Pour la huitième année consécutive, la FFME via son Comité Sportif Alpinisme s'associe aux Rencontres Expés, pour qu'elles restent le rendez-vous de tous ceux qui veulent aller toujours plus loin et plus haut pour vivre leur passion de la montagne. **www.ffme.fr**

FÉDÉRATION DES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE (FFCAM)
L'alpinisme est au centre de la Fédération des Clubs Alpains et de Montagne. Voilà pourquoi aujourd'hui encore la FFCAM est auprès de La Grave, dont l'heureuse initiative conduira nécessairement à l'élargissement de la communauté des voyageurs alpinistes impénitents ! **www.clubalpin.com**

SCARPA
Ski, rando, ou alpinisme, chacun y trouvera chaussure à son pied ! **www.scarpa.net**

VILLE DE GRENOBLE ET MAISON DE LA MONTAGNE
Un lieu de vie et un lieu d'envie, telle pourrait être la devise de la Maison de la Montagne ! C'est à ce titre qu'avec la Mission Montagne de la Ville, elle s'investit dans les Rencontres Expés, événement intéressant la population du bassin grenoblois pour qui la haute montagne rime avec la Meije.
Tel : 04 76 44 67 03 www.grenoble-montagne.com

BUREAU DES GUIDES
A votre écoute pour tous vos projets les plus simples ou les plus ambitieux, que ce soit pour du ski, de l'alpinisme, de la randonnée ou de la cascade de glace. Le Bureau des Guides, c'est aussi toutes les infos sur les conditions de la montagne.
Tél. 04 76 79 90 21 - 06 71 37 08 55 (intersaisons) www.guidelaggrave.com

HORIZONS - MORILLON PATRICK
Accompagnateurs en montagne, spécialistes de la randonnée en raquettes. 05320 La Grave - Les Hières
Tél : 04 76 79 92 59 - 06 07 21 62 34 www.horizons-laggrave-lameije.com

MEIJE TOURS
Agence de voyages, centrale de réservation - 05320 La Grave
Tél : 04 76 79 92 46 - 06 30 14 95 26 - www.meijetours.com

GITE LE ROCHER - 05320 La Grave
Tél : 04 76 79 96 46 - 06 07 65 27 28 http://gite.le.rocher.free.fr

LES ENFETCHORES LOCATION DE MEUBLÉS 05320 La Grave
Tél : 04 38 37 13 60 - 06 80 07 11 76 http://les-enfetchores.com

LES ENSEIGNES DE VILLAR D'ARÈNE
L'association de commerçants du village de Villar d'Arène, qui fédère la totalité des officines du village. **www.villardarene.com**

LES ENSEIGNES DE LA MEIJE
L'association « Les enseignes de La Meije » a été créée en 2003, pour promouvoir le commerce et l'artisanat. Le commerce, c'est la vie d'une commune, son poumon. Nous mettons tout en œuvre pour que nos prestations soient d'excellente qualité et apportent à la clientèle une totale satisfaction. **www.enseignes-meije.com**

SKITOUR.FR
Le site de référence du ski de randonnée : topos, conditions, dernières sorties, forum... Plus de 3600 topos, 70 000 photos, sans oublier les fiches matériel ! **www.skitour.fr**



8000 L'AUTRE VERSANT
COLLOQUE ITINÉRANCE AU LONG COURS
14>17 JANVIER 2010
LA GRAVE LA MEIJE GRENOBLE
Tél 04 76 79 90 05
www.rencontres-expes.com
entrée libre



Les expositions
A la question « comment provoquer une rencontre entre un expéditionnaire chevronné et un passionné d'expédition ? », on ne peut que répondre : les montagnes. La montagne émerveille, étonne, passionne, impressionne... elle inspire aussi, ces artistes et ces écrivains, qui lui rendent toute sa ferveur et sa beauté, au travers de peintures, d'aquarelles, de photos et autres écrits.



Cinq ans pour la banquise
exposition photo d'Eric Brossier
avec le soutien de Damoclès et de la Commission européenne.
Sur la côte est du Spitzberg, le voilier Vagabond est prisonnier de la banquise 9 mois par an. L'équipage ausculte la glace, l'air et l'océan. Ce programme européen étudie l'avenir de la banquise arctique, dont le rôle est essentiel dans l'évolution du climat mondial.

Le camp de base (salle polyvalente de La Grave)
Lieu de rencontre, lieu d'échanges, pour tous les expéditionnaires et tous les curieux du monde de l'expé, autour de la salle polyvalente. L'entrée est libre pour tous, et le bar, tenu par le Club des Sports de la Meije, contentera les gosiers et les estomacs les plus exigeants.
La Librairie de l'Himalaya
Avec la librairie Gaia-store et la bibliothèque de La Grave, pour organiser des rencontres avec des auteurs sur des livres choisis et correspondant au thème de l'année.
Seront présents : Christian Clot, Eric Brossier, Raymond Renaud, Alexis Nouailhat, Manu Cauchy et Bernard Amy.
Des repas à thème
A l'occasion des Rencontres Expés, les restaurateurs de La Grave et Villar d'Arène vous concoctent des repas à thème tout au long du week-end. Les menus sont à découvrir sur le panneau d'affichage. Le samedi soir, un repas est également proposé au « camp de base » (salle polyvalente), dans la limite des places disponibles !
Le salon du matériel d'expé
Un éventail le plus exhaustif possible de matériel spécifique aux expéditions y sera présenté, mettant en avant ses spécificités, sa haute technicité, et les nouveautés.
Seront présents : Triple Zéro, Cilao, Scarpa, MinusEstPlus, Blue Ice, Montura.
Le salon des « Expés en partance »
Présence des tour-opérateurs et des guides spécialisés, qui présenteront leurs programmes d'expéditions 2010 et leurs projets futurs. Présence également de tous les institutionnels de l'expé.
Seront présents : FFME spécial « préparer son expé », FFCAM - Montagnes de la Terre, Bourses Expé, Russel Brice - Chamonix Expérience, Stages et Expéditions Bernard Muller, Odysée Montagne, Montagnes Magazine, Carnets d'Aventures, Paulo Grobel, Mountain Wilderness, TSW France Népal.

Les chemins de Katmandou
par Baptiste Rostaing-Puissant, photographe local.
Katmandou ? Connais pas, jamais mis les pieds ! Par contre, comme dans le roman de Barjavel, j'ai mon Katmandou personnel, aux chemins parfois hasardeux et toujours inattendus : grimper. Ces dernières années, j'ai eu la chance de pouvoir partir de-ci de-là réaliser ces envies verticales. En route, rencontrant tous ces gens de l'ailleurs qui ne vivaient pas comme moi, j'ai fini par ralentir le pas. Prendre le temps et apprendre progressivement comment les photographier. Certaines fois, jusqu'à en oublier la raison première de ma venue.



Atelier Préparer son expé
Sous la yourte Shaimak
Organisé par la FFME (entrée libre)
VENDREDI 18h-19h30
Table ronde
Préparation de l'expé et les astuces technologiques (panneaux solaires, GPS, téléphone etc.)
SAMEDI 13h-16h
Ateliers extérieurs animé par le GMHM
Encordement : cordes fixes, progression en cordée alpine, gestion de la sécurité en progression, utilisation du GPS en expé.

16h30-19h Table ronde
animé par Manu Cauchy (Ifremmont)
Le médical en expé (MAM, œdèmes, autres pathologies liées à l'altitude, acclimatation, pharmacie).
DIMANCHE 13h-15h
Table ronde animée par Michel Vincent
Conduite de l'expédition : organisation sur place, stratégie, contraintes, risques.

MONTAGNES PARTENAIRE DES 8ÈMES RENCONTRES EXPÉDITIONS DE LA GRAVE

2010 TEST Skis de rando
COMPÉTITION, LARGES, LÉGERS, BON MARCHÉ
61 MODÈLES À LA LOUPE
LES BONS PLANS DU DÉBUT DE SAISON
Camp de base à Champagny-en-Morvan
Les Haute-Montagnes du Vercors en raquettes
La poudra du Grand Saint-Bernard
ENQUÊTE
La naissance difficile du parc national des Cévennes

OFFRE D'ABONNEMENT SPÉCIALE 8ÈMES RENCONTRES EXPÉDITIONS DE LA GRAVE
6 MOIS - 6 NØ 25€ 33,10€!
SOIT 24% DE RÉDUCTION

Retournez dès à présent votre bulletin d'abonnement à Montagnes Magazine
6 RUE IRVOY 38 027 GRENOBLE CEDEX France OU PAR FAX 33 (0)4 76 70 54 12

oui ☐ je m'abonne ☐ j'offre un abonnement

☐ pour 1 an, 12 numéros au tarif préférentiel de **46€** au lieu de **66,10€** soit **30% de réduction.**
☐ pour 6 mois / 6 numéros **25€** au lieu de **33,10€** soit **24% de réduction.**

Je règle : ☐ par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Montagnes Magazine. ☐ par carte bancaire Visa, Mastercard dont voici le numéro :

Expire fin : Signature obligatoire :

Les 3 derniers chiffres du dos de ma carte :

*Offre valable pour la France métropolitaine. Comptez 4 semaines pour l'installation de l'abonnement, la réception du 1er n° de l'abonnement et le début du règlement.

☐ Je m'abonne à l'adresse suivante :
Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Pays : E-mail :

☐ J'abonne un ami à l'adresse suivante :
Nom : Prénom :
Adresse :
Code postal : Ville :
Pays : E-mail :

Les Bourses Expé, et Alpinisme et Aventure
Les Bourses Alpinisme & Aventure, fruit d'une association entre la FFCAM et la Ville de Grenoble, soufflent leur dernière bougie. Les deux projets d'expé amateurs sélectionnés en 2009 (dotés de 8000 €) seront accueillis pour présenter leurs expés au Pakistan (Uli Biaho) et au Kamtchatka.
Nouveauté 2010 le trio FFCAM - Ville de Grenoble - La Grave s'associe aux magasins Expé sur les fameuses Bourses Expé : les expés primées en avril 2009 (Amazonie, Inde, Indochine) seront présentes aux Rencontres Expés pour présenter leurs premiers retours !
Soirée spéciale Bourses : vendredi 15 janvier, de 18h30 à 20h30.

